



Parashá Ki-Tissá

כי תשא

Maciel Karug.

Kabalah Renovada

Adar I, 5784.

Éxodo 30: 11- 13

Parashá Ki Tisá

“Y le dijo el Eterno a Moisés: Cuando hagas un censo de los hombres de Israel según su alistamiento militar, cada uno pagará a יהוה un rescate por sí mismo al ser alistado, para que ninguna plaga les sobrevenga por el hecho de ser alistados.

Esto es lo que pagará todo aquel que esté inscrito en los registros: medio siclo según el peso del santuario, veinte *geras* por siclo, medio siclo como ofrenda a Hashem”.

כִּי תִשָּׂא אֶת־רֹאשׁ בְּנֵי־יִשְׂרָאֵל לִפְקֻדֵיהֶם וְנָתְנוּ אִישׁ כְּפָר נַפְשׁוֹ
לִיהוָה בְּפִקּוּד אֹתָם וְלֹא־יְהִינָה בָהֶם גִּזְרָה בְּפִקּוּד אֹתָם :

30,13 וְהוּא יִתְּנוּ כָּל־הָעֶבֶר עַל־הַפְּקֻדִים מִחֲצִית הַשֶּׁקֶל בַּשֶּׁקֶל
הַקָּדֵשׁ עֶשְׂרִים גֵּרָה הַשֶּׁקֶל מִחֲצִית הַשֶּׁקֶל תְּרוּמָה לִיהוָה :



Lo que yo me gano mensualmente forma parte de mi energía.

Es una conmigo porque labro la tierra para sacarlo de allí.



Genesis 1:12

- ותוצא הארץ דשא עשב מזריע זרע למינָהּ
הוּ וְעֵץ עֹשֶׂה־פְּרִי אֲשֶׁר זֶרְעוֹ-בוֹ לְמִינָהּ וּבַיּוֹם
רָא אֱלֹהִים כִּי־טוֹב:
- La tierra produjo vegetación: plantas que dan semillas de toda especie, y árboles de toda especie que dan fruto con la semilla dentro. Y vio Dios que esto era bueno.



Génesis 3:19

¿Cuál fue la maldición que tuvimos cuando se produjo el primer pecado?

בְּזַעַת אֶפְיֶךָ תֹאכַל לֶחֶם עַד שׁוֹבֶךָ אֶל־הָאֲדָמָה כִּי מִמֶּנָּה לָקַחְתָּ כִּי־עָפָר אַתָּה וְאֶל־עָפָר תֵּשׁוּב :

Con el sudor de tu frente conseguirás pan para comer, hasta que vuelvas a la tierra, porque de ella fuiste tomado. Porque polvo eres, y al polvo volverás”.





La tierra es un vientre materno



La Shefa obedece a la Ley de Circulación

R. Meir en el Midrash dice:

El Santo, Bendito sea, sacó de debajo de Su trono de gloria una moneda de fuego (del tamaño de una moneda de medio siclo) y se la mostró a Moisés.



Éxodo 30:14

• כָּל הָעֹבֵר עַל־הַפְּקוּדִים מִבֶּן
עֶשְׂרִים שָׁנָה וְאֶמַּעַלָּה
יִתֵּן תְּרוּמַת יְהוָה:

- Todo aquel que esté inscrito en los registros, desde la edad de veinte años arriba, dará la ofrenda a יהוה

-
- **יתנו** Yitenu, pagar al revés, quiere decir "Venati" "Y Dar".
 - "Ellos darán" (vénatenou – ונתנו) puede leerse idénticamente en ambas direcciones



- La Torá usando la palabra Majasita **מְחַיֶּית** nos sugiere que la tzedaká (צ) es la fuerza que reside dentro de cada persona y que puede marcar la diferencia entre la vida y la Muerte.
- Atrae la vida y aleja la muerte.





**Tu percepción es
personal, te
pertenece y te
orienta según tu
sensibilidad.**

Nuestra
percepción
tiene esa
escala de
valores.

ESCALA DE BORG/ PERCEPCION AL ESFUERZO 0-10
0 Reposo absoluto
1 Muy muy ligero
2 Ligero
3- 4 Moderado
5 algo duro
6 duro
7-8 Muy duro
9-10 Extremadamente duro.



Todo lo que no nos gusta de nuestra vida es un regalo empaquetado



Los vampiros
energéticos
son personas que
chupan energías
de otros

Proceso de Empoderamiento



**Honrar mi
angustia**



Éxodo 32:9-10.

וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל־מֹשֶׁה רְאֵיתִי
אֶת־הָעָם הַזֶּה וְהִנֵּה
עַם־קָשֶׁה־עֲרֹף הוּא:

יהוה dijo además a Moisés:
“Veo que éste es un pueblo de
dura cerviz.

וְעַתָּה הִנְיָקָה לִי וְיִחַר־אַפִּי בָהֶם
וְאֶכְלָם וְאַעֲשֶׂה אוֹתָךְ לְגוֹי גָּדוֹל:
“Ahora déjame, para que mi ira
se encienda contra ellos y los
destruya, y haga de ti una gran
nación”.



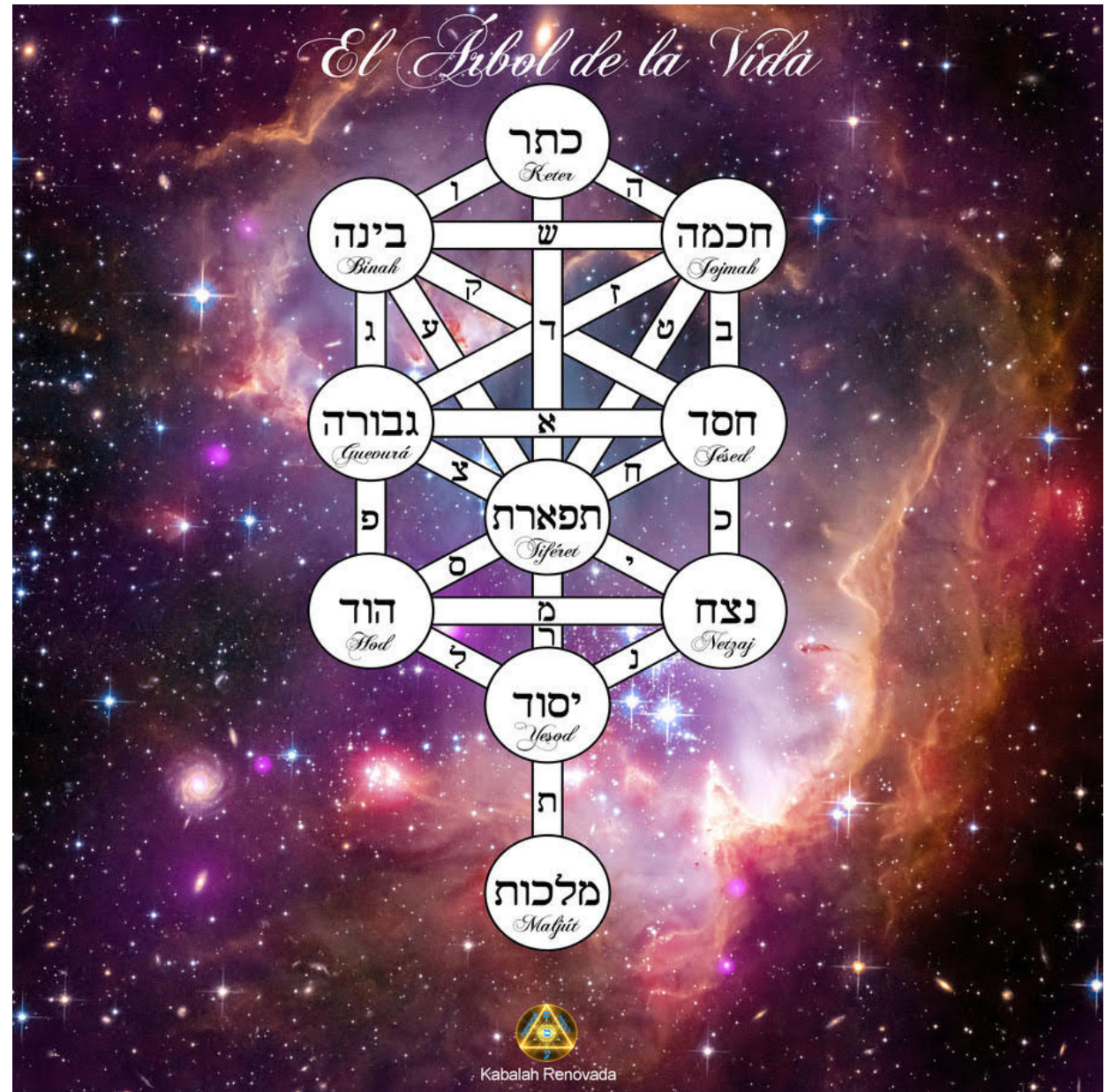


Éxodo 32:13

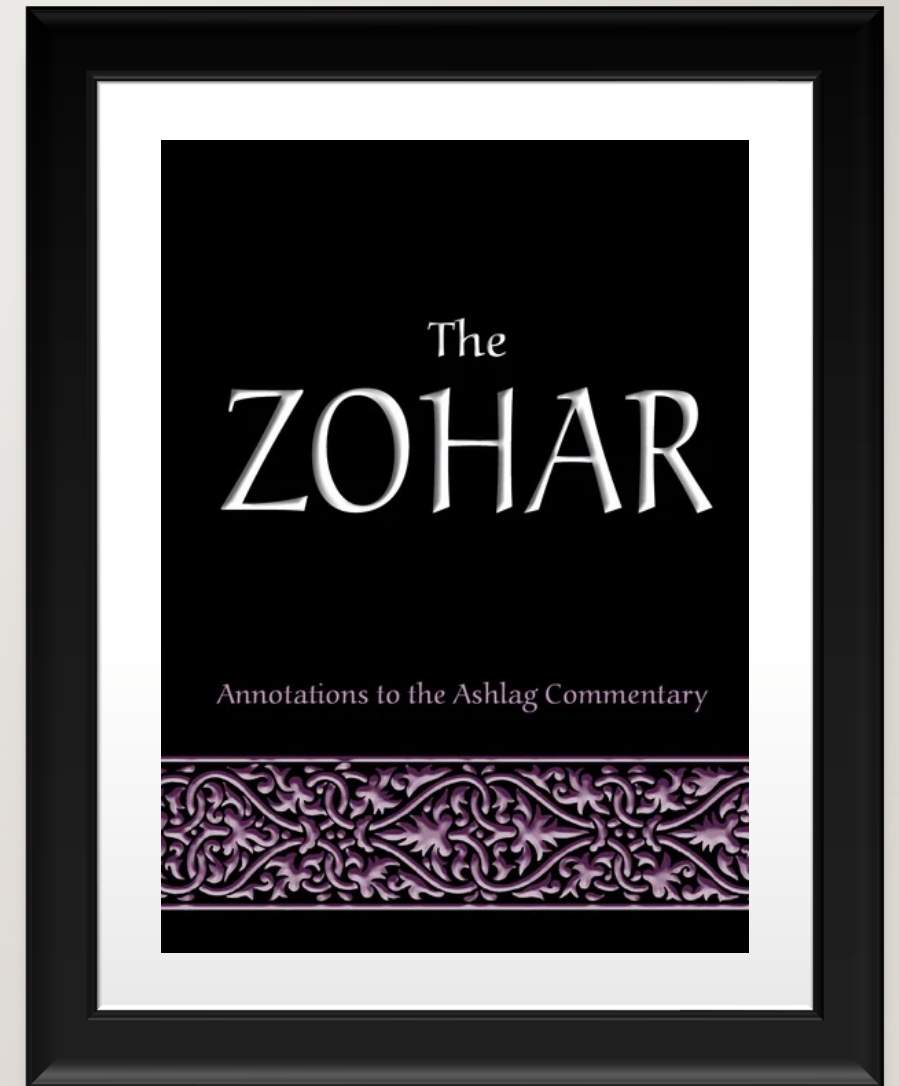
זָכֹר לְאַבְרָהָם לְיִצְחָק וּלְיִשְׂרָאֵל עֲבָדֶיךָ
אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לָהֶם בְּךָ וַתְּדַבֵּר אֲלֵהֶם
אָרְבֵּה אֶת-זַרְעֲכֶם כְּכּוֹכְבֵי הַשָּׁמַיִם
וְכָל-הָאָרֶץ הַזֹּאת אֲשֶׁר אֲמַרְתִּי אֵתְךָ
לְזַרְעֲכֶם וְנָחְלוּ לְעַלְמִים :

Acuérdate de tus siervos
Abraham, Isaac e Israel, cómo les
juraste por ti mismo y les dijiste:
Haré tu descendencia tan
numerosa como las estrellas del
cielo, y daré a tu descendencia
toda esta tierra de la cual yo soy.
Habló, para poseer para siempre”.

Ejercicio: fluido de la Shefa



Nos enseña el Zohar que estamos obligados a buscar la bendición de la Shefa. Sin ella la vida es insoportable. Por eso nuestro trabajo espiritual debe estar enfocado principalmente a ser merecedores de ella, asegurarnos que estamos viviendo nuestra vida alineados y listos para que ella descienda



La Shefa toma muchas formas. Puede proporcionar abundancia, sustento, iluminación, transformación y sabiduría en el plano espiritual, evolución, crecimiento y empoderamiento en el nivel psico-emocional y recursos, riqueza y oportunidad en el mundo material.



Ejercicio de respiración para atraer la Shefa

- Inhalar lenta y profundamente en 4 tiempos.
- Retener el aire sin esfuerzo, sin pelear internamente, sin sentir que nos ahogamos, ni que ponemos rojos por la falta de aire si es posible 16 tiempos.
- Exhalar también lentamente en 8 tiempos.
- Retener por un segundo el aire y recomenzar de nuevo.
- Agregar las letras hebreas formadas con las manos como indican las imágenes (ambas manos).





La Shin



Corresponde a:

- Elemento fuego
(dinamismo,
movimiento, actividad)
- Fase de inspiración.



El Aleph ۫

Corresponde:

- Elemento aire (ideas, creatividad, unificación de fuerzas naturales).
- Fase de la retención del aire.

La Mem מ

- Corresponde al elemento agua (las emociones con todas sus matices). Esta letra es el elemento purificador más poderoso del alfabeto hebreo, por algo es también el número 40.
- La Mem corresponde a la fase de exhalación, por eso visualizamos que al expulsar el aire sale en color ocre y que la Mem lo toma y lo disuelve, purificando nuestra aura.
- Recuerden que *las 3 letras madres son la constitución esencial de toda la materia*, nuestro verbo es creador a causa de esta combinación que hacen entre ellas, así como el acto sexual. La fuerza del deseo sexual es el fuego (la pasión que dispone el cuerpo al acto íntimo), los fluidos genitales de ambas partes son el agua y el aire es el elemento conector, el vehículo que permite la expulsión de semen.





Hacer el ejercicio de control de la Shefa en la mañana pues en la noche nos dará insomnio.

Este es un ejercicio que nos dinamiza, por eso es ideal hacerlo en la mañana, inclusive si hay resistencia para hacer nuestro trabajo de bendiciones de la mañana, podemos hacer este ejercicio antes pues nos revitaliza y nos reconecta.

