

Parasha Jayei Sarah



חיי שרא

Con Maciel Karug.
Kabbalah Renovada.
Jeshvan, 5783.

Jaye-Sara, 23:1

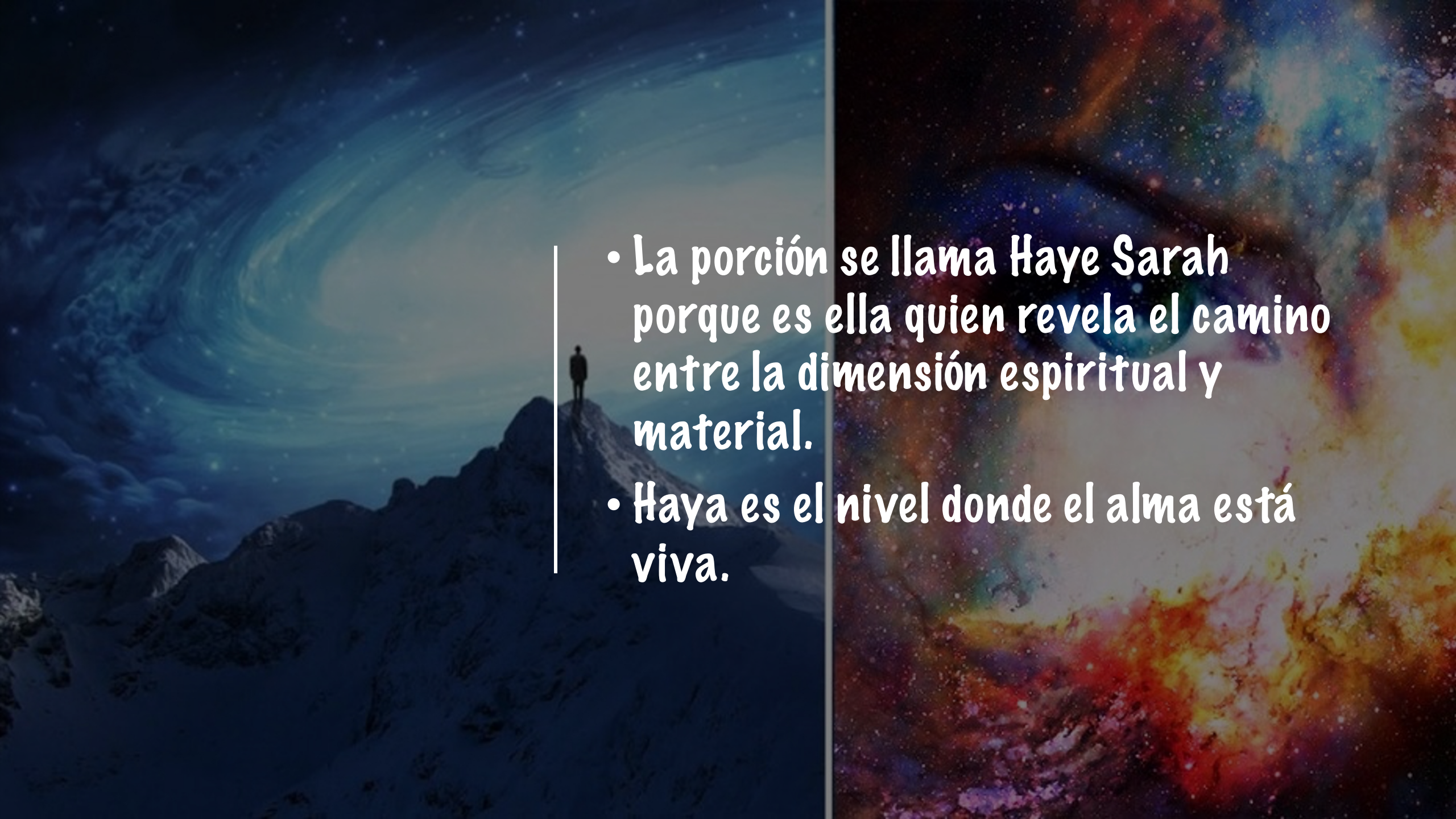
..."Y la vida de Sarah fue cien año, veinte año y siete años, estas fueron las 2 vidas de Sarah".

וַיְהִי־לִי־תְנִי שָׁרָה מֵאַה שָׁנָה וְעֶשְׂרִים
שָׁנָה וְשִׁבְעֵ שָׁנִים שְׁנֵי תְנֵי שָׁרָה :



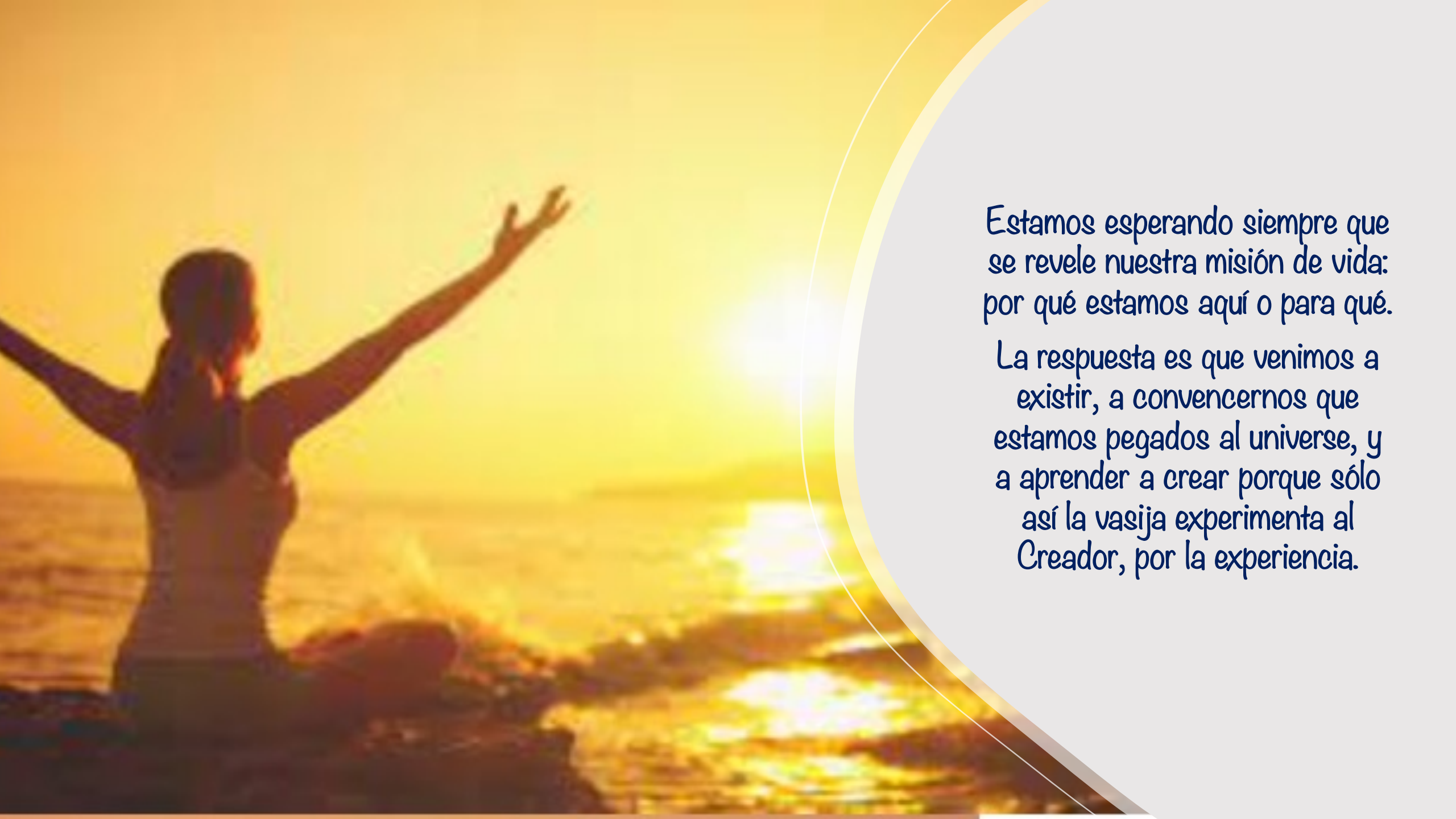


Abraham buscaba un sitio para su familia. Dice el Midrash, que él vio que desde ese sitio se elevaban dos almas, una masculina y otra femenina.

- 
- La porción se llama Haye Sarah porque es ella quien revela el camino entre la dimensión espiritual y material.
 - Haya es el nivel donde el alma está viva.



Ninguna persona existe a través del otro, ni siquiera una madre existe a través de sus hijos.



Estamos esperando siempre que se revele nuestra misión de vida: por qué estamos aquí o para qué.

La respuesta es que venimos a existir, a convencernos que estamos pegados al universe, y a aprender a crear porque sólo así la vasija experimenta al Creador, por la experiencia.



Se ha registrado que un ser humano tiene 60 mil pensamientos por día, de los cuales 95% surgen de forma automática, siendo similares en los días consecutivos.

De ellos, el 80 % son negativos.



Para crear tenemos que pensar

לא תרצה
לא תגאף
לא תגנב
לא תענה

אנכי ה'
לא יהיה
לא תשא
זכור את

El primero de los 10 mandamientos es "Ani Havaya". Yo soy el Dios que te sacó de Egipto" = No creas, prueba; No vivas, existe.

¿Qué es el Olam Aba?

Ravi Jaim Moshe Luzzato nos dice, que el Olam Aba es literalmente el mundo futuro, es decir, lo que construyes constantemente con tus acciones presentes.

El Olam Aba es mañana, es dentro de una hora, es dentro de un minuto.





Dios se fraccionó en millones de partes, para que juntos, unidos, construyamos una tierra en donde el ser humano pueda vivir en un paraíso



La Resistencia psicológica es la columna vertebral de la personalidad que se construye a través del autocontrol, la determinación y los retos




Para contener la luz debemos ser vasijas resistentes



Génesis, Parashá Jaye-Sara 23:2.

Sara murió en Kiriat Arba (la casa de 4), o sea Hebrón, en la tierra de Canaán y vino Abraham a hacer duelo de Sara y a **llorarla**”

וַתָּמָת שָׂרָה בְּקִרְיַת אַרְבַּע הוּא חֶבְרוֹן בְּאֶרֶץ
כְּנָעַן וַיָּבֵא אַבְרָהָם לְסַפֵּד לְשָׂרָה וּלְבַכָּתָהּ:



Cuando la Torá agrega que "Kiryat Arba" también se conoce como Hebrón
הברון está haciendo una alusión a la palabra Jabra
, תבור que quiere decir: algo que está unido.

¿Cómo transformamos esa víctima?

El primer paso es detectarla.

1. Si constantemente nos sentimos atacados o si sentimos la necesidad imperiosa de defender siempre, tenemos a una víctima agazapada dentro de nosotros.
2. Cuando nos sentimos solos o abandonados es porque nosotros mismos nos hemos alejado de los otros para ratificar a esta víctima interna.
3. Cuando estamos resentidos por lo que sufrimos.
4. Cuando nos cuesta perdonar.
5. Cuando culpamos a los otros de todo lo que nos pasa.
6. Cuando criticamos y juzgamos a los otros.
7. Cuando rechazamos admitir ante los otros lo que sentimos.
8. Cuando en vez de pedir lo que necesitamos, nos enojamos porque los otros no adivinan lo que queremos.
9. Cuando nos quejamos.
10. Cuando nos basamos en el pasado para decidir, cuando tememos asumir nuevos proyectos o cambios por traumas o situaciones que nos hicieron sentir que fracasamos.