A vibrant, colorful painting of a galaxy with a hand holding a glowing orb. The background is a rich, swirling galaxy with various colors like blue, green, yellow, and red. In the foreground, a hand is shown holding a glowing, circular orb with intricate patterns. The overall scene is set against a dark, starry space.

# Parashá Bereshit

## בראשית

---

Maciel Karug.

Kabalah Renovada, Tishrei 5783.



# BERESHIT, 1;

---

"En el principio Dios creó el cielo y la tierra".

Bereshit Bara Elohim et Hashamayim Ve'et  
ha'Aretz

בְּרֵאשִׁית בָּרָא אֱלֹהִים אֶת

הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ



---

El objetivo de este estudio es adiestrar a nuestro subconsciente, que es nuestro gran opositor. Los rituales son líneas que trazamos en nuestro subconsciente y en nuestro inconsciente que sirven de lenguajes simbólicos.



¿Por qué cada fiesta  
se comienza  
encendiendo velas?





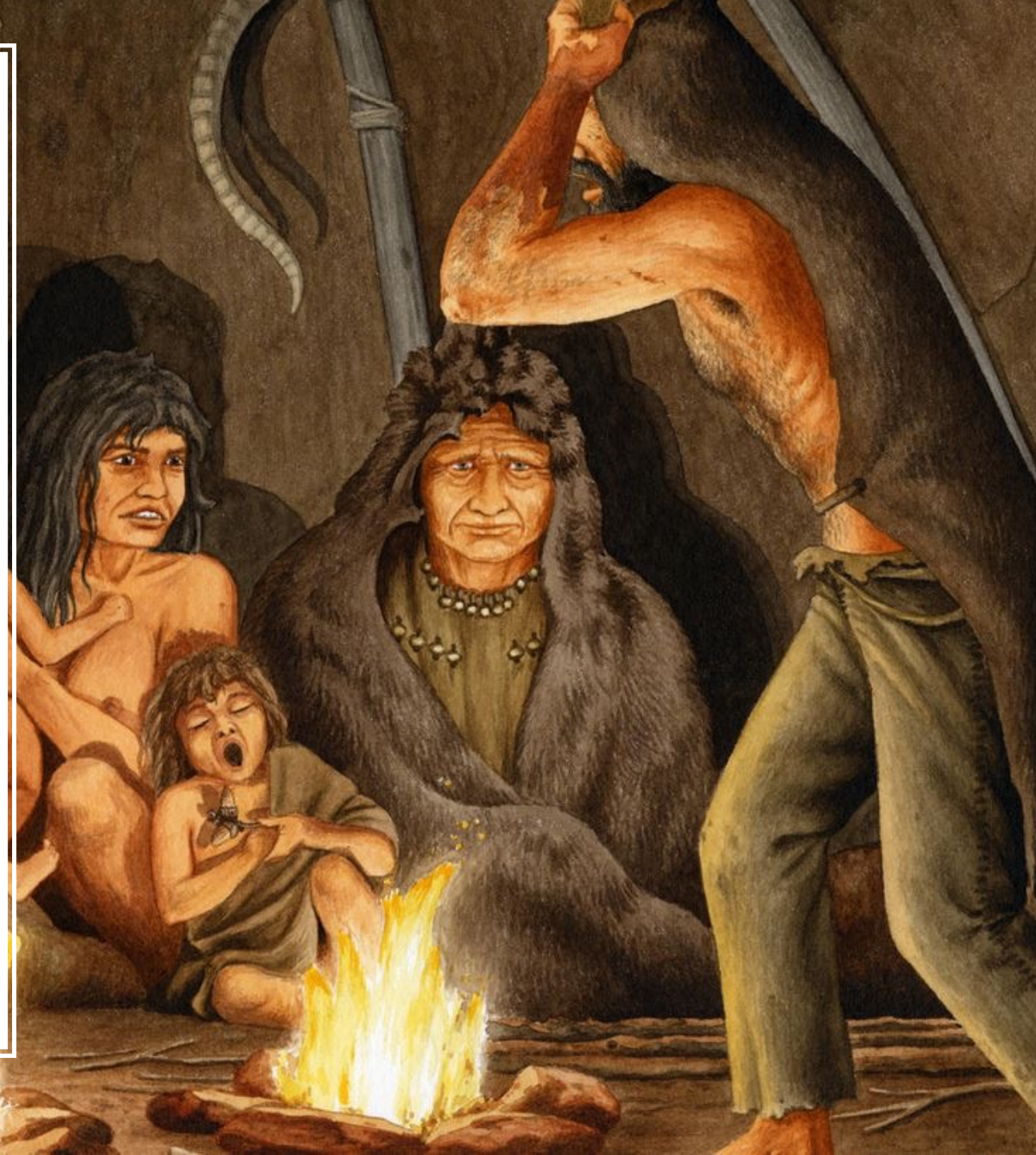
# ¿Por qué se usa el fuego para marcar al subconsciente?

De todos los elementos, el fuego es el único elemento que sucede a partir de una reacción química, es decir, que puede ser creado por el ser humano, lo cual nos coloca en primera posición como seres creadores.





La conciencia es afín al elemento fuego porque ancestralmente es un símbolo que nos recuerda que a través de él, la vida de la raza humana comenzó a perpetuarse sobre el planeta







## Deuteronomio, Parashá Vaet-Janan. Capítulo 4, versículo 11 y 12.

---

“Entonces te acercaste y te detuviste al pie de la montaña; y la montaña ardía con fuegos que subían al cielo, y estaba velada con nubes y niebla. Y el Señor os habla de en medio de estos fuegos; escuchas el sonido de las palabras, pero no percibes ninguna imagen, sólo una voz”.

וּתְקַרְבוּן וּתַעֲמִדוּן תַּחַת הַהָר וְהָהָר בֹּעֵר בְּאֵשׁ עַד-לֵב  
הַשָּׁמַיִם חֲשָׁף עָנָן וְעָרָפֶל :

12,14 וַיְדַבֵּר יְהוָה אֲלֵיכֶם מִתּוֹךְ הָאֵשׁ קוֹל דְּבָרִים אֲתֵם  
שֹׁמְעִים וְתִמוּנָה אֵינְכֶם רֹאִים זוֹלָתִי קוֹל :



La forma  
geométrica del  
fuego es el  
tetraedro, mejor  
conocido como  
forma piramidal.







¿Tenemos la fuerza  
para sanarnos solos?



**A partir de que  
comenzamos a vivir en  
grupos y se comenzó a  
formar la conciencia  
colectiva, ésta domina  
sobre la consciencia  
individual.**





# Génesis Capítulo 1 versículo 4:

---

“Y Dios vio que la luz era buena e hizo separar la luz de la oscuridad”.

“Y Dios llamó a la Luz día y a la oscuridad la llamó noche; así fue tarde y fue mañana, día uno”.

וַיֵּרָא אֱלֹהִים אֶת-הָאֹר כִּי-טוֹב  
וַיִּבְדֵּל אֱלֹהִים בֵּין הָאֹר וּבֵין  
הַחֹשֶׁךְ





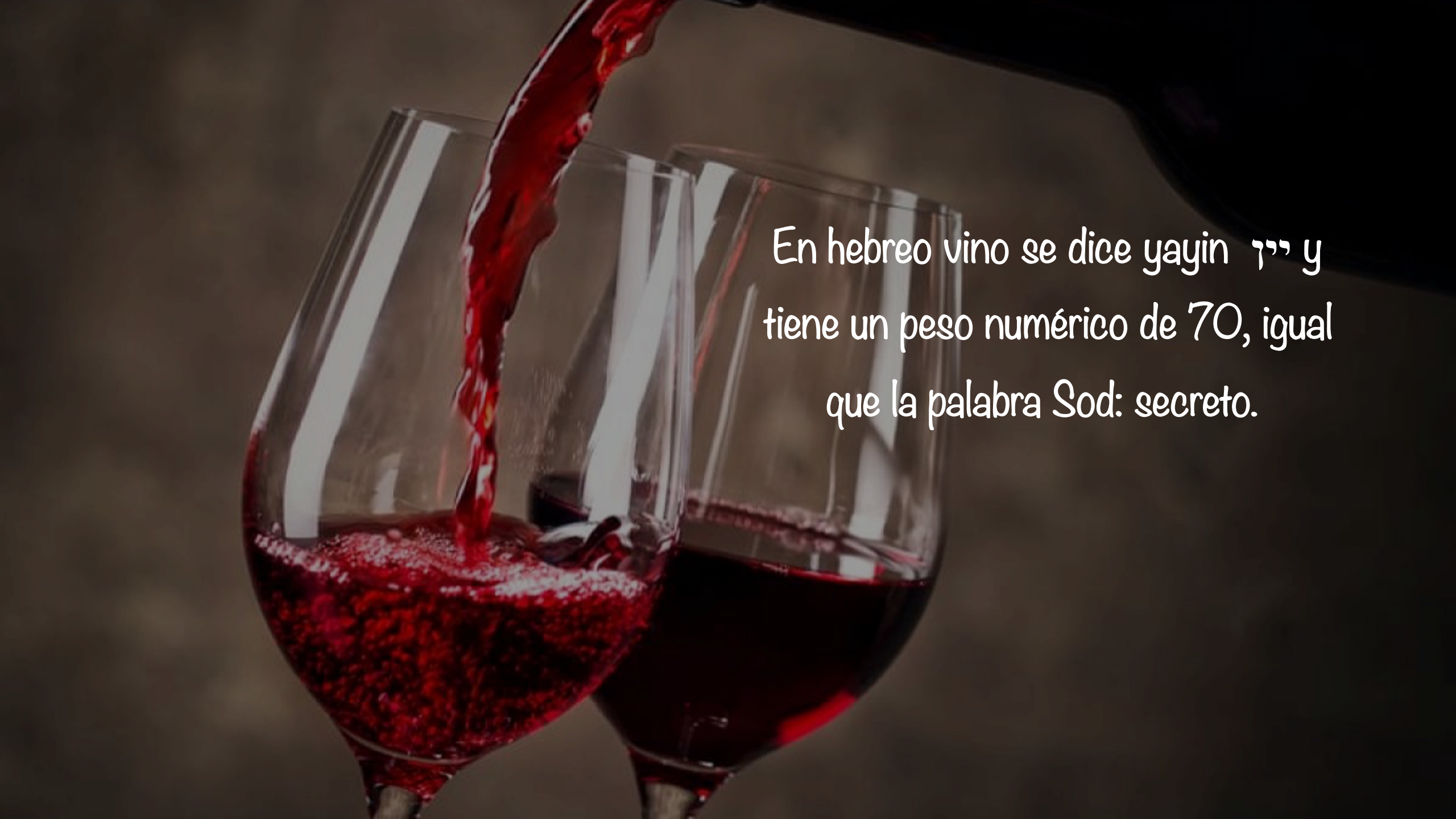


En Dios  
vivimos y  
respiramos



Cuando salimos de  
shabbat marcamos  
la salida con un  
ritual llamado  
Havdalah



A close-up photograph of red wine being poured from a dark bottle into two clear wine glasses. The wine is captured in mid-pour, creating a dynamic splash in the foreground glass. The background is dark and out of focus.

En hebreo vino se dice yayin יין y tiene un peso numérico de 70, igual que la palabra Sod: secreto.

# Efectos de los Aromas en el cerebro



- ✓ Estudios científicos han descubierto que el sentido del olfato está conectado directamente al sistema límbico, la parte del cerebro humano que controla las emociones y que también posee importantes funciones relacionadas con la memoria.
- ✓ Percibimos un olor cuando unas moléculas aromáticas penetran la cavidad nasal estimulando las terminales nerviosas encargadas de detectar olores.
- ✓ Se puede armonizar esta energía con sólo usar el aceite esencial adecuado.
- ✓ Evitar productos con fragancia química, que contienen Neurotóxicas, sustancia que ataca al sistema nervioso adhiriéndose a las terminaciones nerviosas y rompiendo gradualmente la integridad de las membranas, mucosas, fundas nerviosas y función cerebral.

[www.angelinas.com.mt](http://www.angelinas.com.mt)

Las especies de la Havdalah  
nos proporcionan una  
aromaterapia semanal



Bereshit es una  
vacuna para la  
procrastinación





**La disonancia cognitiva es una tensión que se ejerce psicológicamente cuando hay desarmonía de ideas, de creencias y de emociones que producen una insatisfacción interior.**



---

**Cuando la tensión que  
hay entre esa maraña  
de ideas y sensaciones  
ya no es resistible,  
sucede algo que  
provoca un cambio,  
pero mientras  
aguantemos los golpes,  
no cambiamos.**



# En la Torá hay 3 tipos de letras

- 
- Ot Rabati: Letra Grande( hay 17 de estas)
  - Ot Reguila: Letra Mediana
  - Ot Zeira: Letra Pequeña( Hay 6 de estas)







¿Por qué la Torá comienza  
con la letra Bet Rabati  
(grande)?

Porque cada vez que aparece una letra grande  
se nos está brindando Bondad.

**בְּרֵאשִׁית**



Aceptar la  
bendición  
es moverse  
(Halajá),  
salir a  
buscarla





Ravi Jaim Luzzato:  
"La voluntad del Emanador,  
bendito sea Su Nombre, es  
sólo buena, y por tanto nada  
perdurará excepto Su  
bondad. No todo lo que  
inicialmente es malo  
pertenece a algún otro reino  
que podría actuar contra Él.  
Al final ciertamente será  
bueno, y entonces se  
revelará que no hay más  
reino que el Suyo"



¿Quién inventó los valores  
morales?

**El dolor.**



---

En hebreo sangre se dice “Dam”, pero cuando a esta palabra se le incorpora el Alef cambia y se forma la palabra Adam que quiere decir “ser humano”

אדם

Adán

אמת

*Emet - Truth*

גְּאוּלָּה

Geulah

My Hebrew Name

אהרן  
T

En distintas palabras la incorporación del Aleph nos indica la vida

- Emet ----אמת Met, diminutivo de mavet מָוֶת
- Geula -----גאולה Gola גּוּלָּה
- Ejad -----אחד Had תָּד





## Berechit, 2:4

**“Esta es la historia de la creación de los cielos y de la tierra,  
cuando Dios, El eterno, hizo la tierra y los cielos”**

אֱלֹהֵי תוֹלְדוֹת הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ בְּהִבְרָאָם בְּיוֹם עֲשׂוֹת יְהוָה  
אֱלֹהִים אֶרֶץ וּשְׁמַיִם :

¿Por qué Dios agregó la letra Hei al nombre de Abraham, en lugar de cualquier otra letra?

---

El valor numérico de Abraham אַבְרָהָם es 248, el número de órganos en el cuerpo del hombre.

