

# וַיִּקְרָא

Kabalah Renovada  
Maciel Karug.  
Adar II, 5782

*Parashá*



*Vayikra*

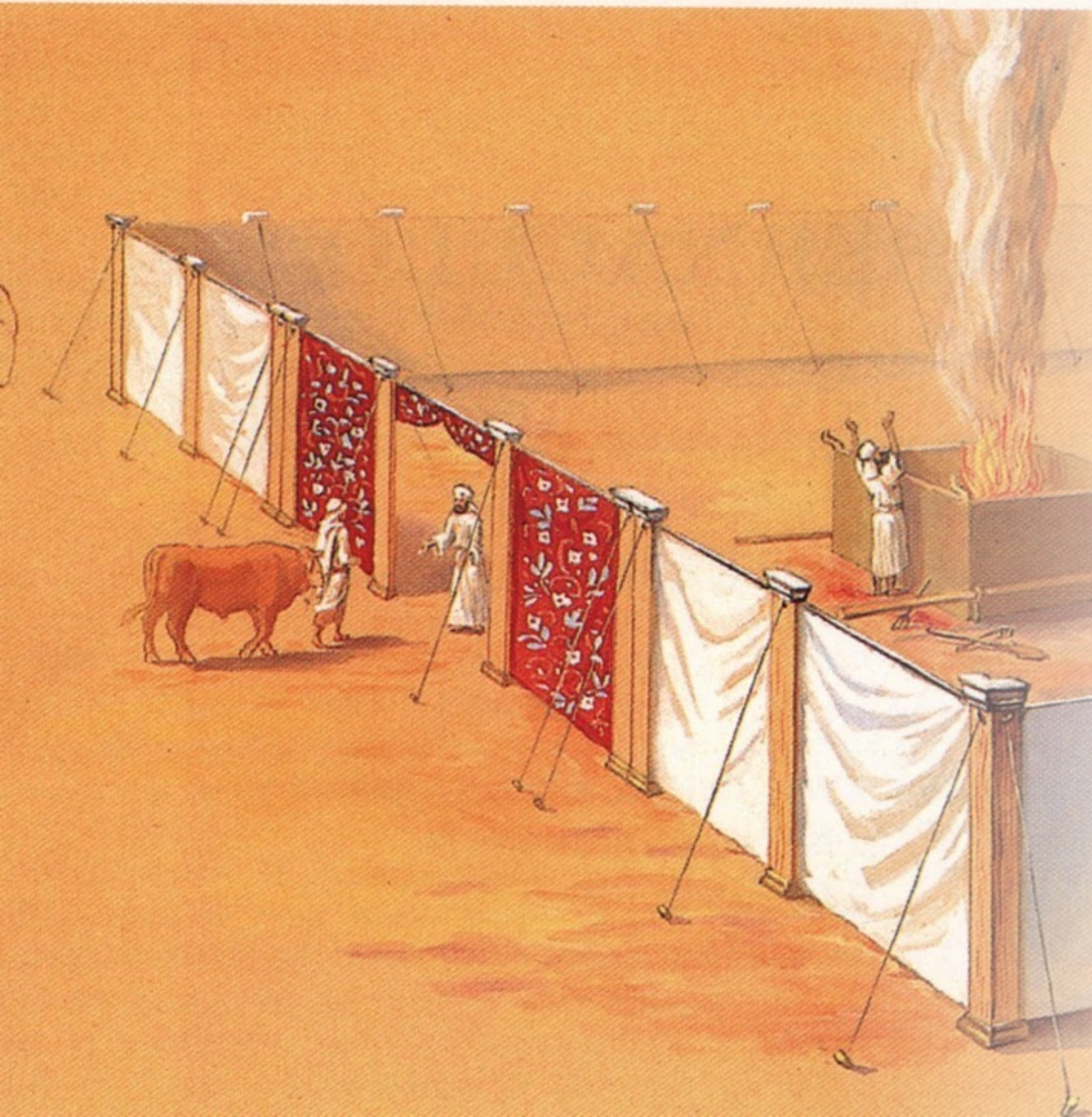
# Vayikrá 1:1-6

"Y el Eterno llamó a Moisés y le habló desde el Tabernáculo diciéndole: Dile a los hijos de Israel: cuando alguno de vosotros quiera brindar una ofrenda de ganado, la hará de vacuno u ovino. Si es de vacuno, será macho sin mácula. Así lo presentará a la entrada del Tabernáculo ante el Eterno. Y apoyará su mano en la cabeza del animal, que le será aceptado para la expiación. Y degollará el ternero ante el Eterno y los sacerdotes, hijos de Aarón ofrecerán la sangre que rociarán en rededor del altar que está junto a la entrada del Tabernáculo".... Es ofrenda ígnea, de olor grato al Eterno.

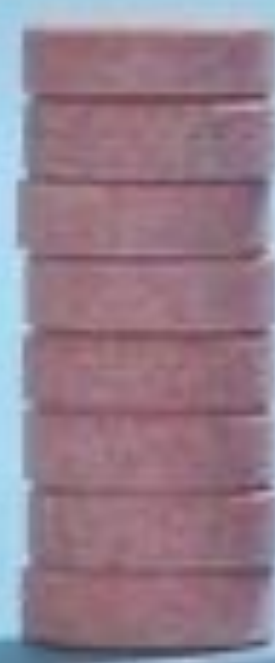
וַיִּקְרָא אֱלֹהֵי מֹשֶׁה וַיְדַבֵּר יְהוָה אֵלָיו מֵאֹהֶל מוֹעֵד לֵאמֹר :

1,2 דַּבֵּר אֶל־בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם אֲדַם כִּי־יִקְרִיב מִכֶּם קָרְבָן לַיהוָה מִן־הַבְּהֵמָה מִן־הַבָּקָר וּמִן־הַצֹּאן תִּקְרִיבוּ אֶת־קָרְבָנְכֶם :

1,3 אִם־עֵלָה קָרְבָנוֹ מִן־הַבָּקָר זָכָר תָּמִים יִקְרִיבֶנּוּ אֶל־פֶּתַח אֹהֶל מוֹעֵד יִקְרִיב אֹתוֹ לְרֹצְנוֹ לִפְנֵי יְהוָה :



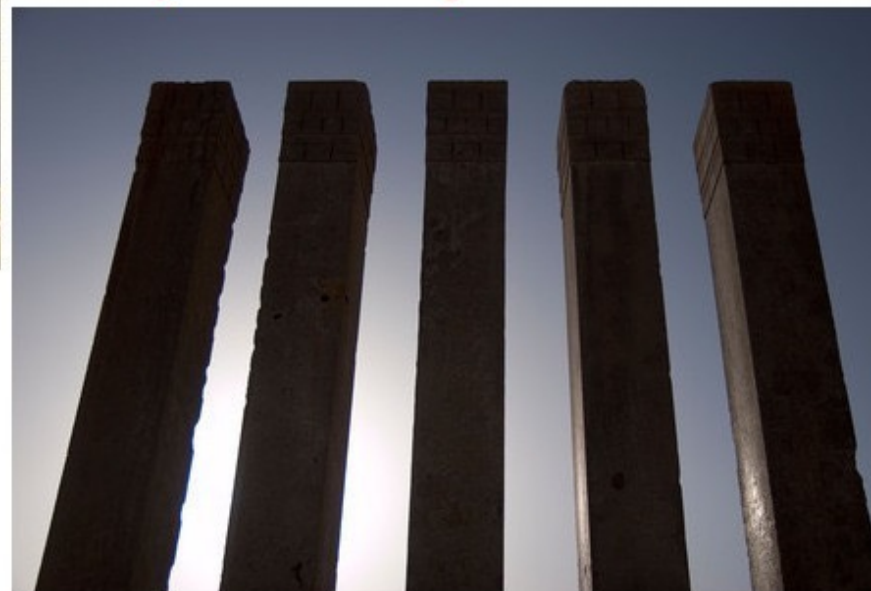
En el Génesis hay 12 porciones, en el Éxodo  
hay 11, en Levíticos hay 10, en Bamidbar  
hay de nuevo 10 y en Devarim hay de nuevo  
11.





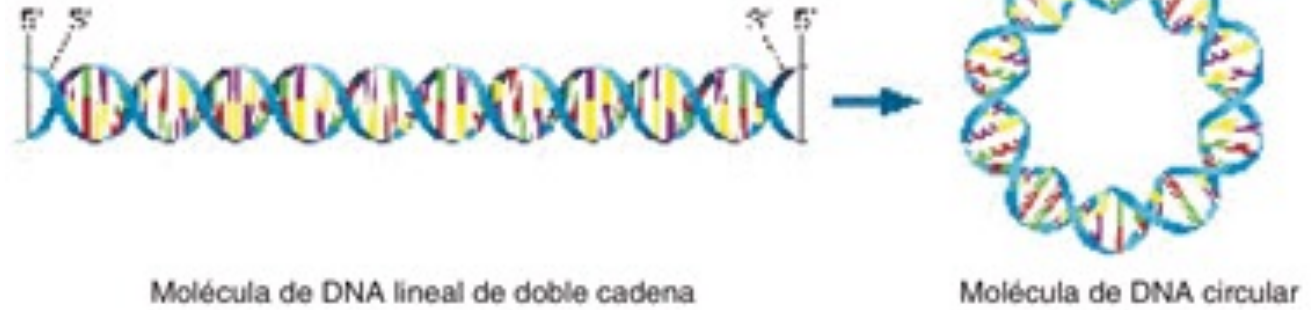
*Templo de Atenea en Turkia*

*Templo de la Luna en Yemen*

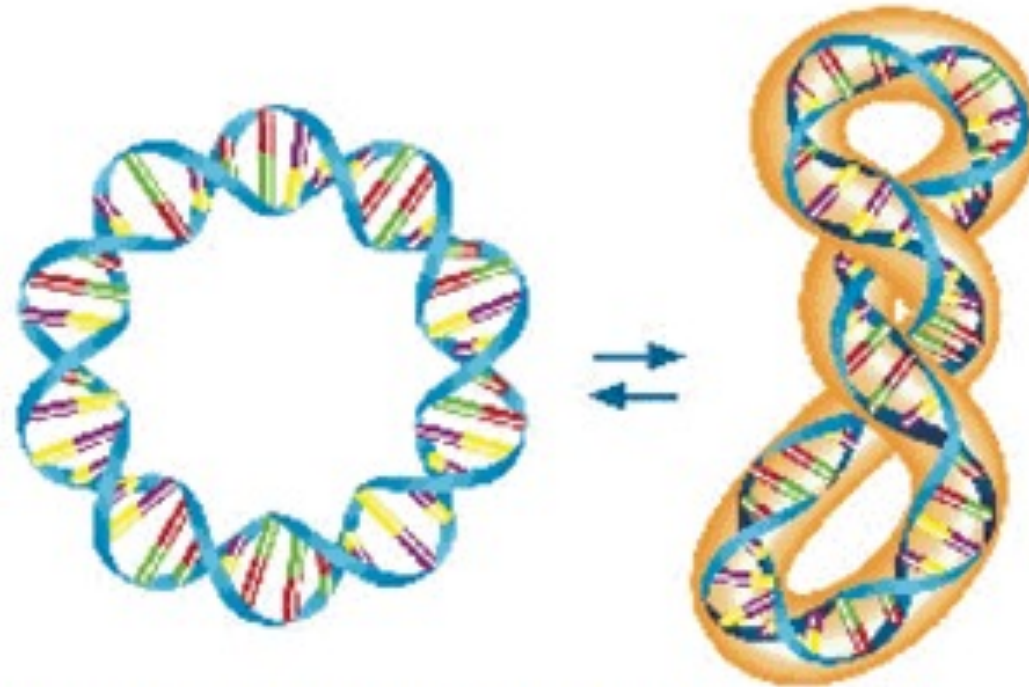


Otras diferentes manifestaciones inspiradas en la Torá, de las Cinco Columnas que representan el Espacio-Tiempo.

Comportamiento  
del ADN  
mientras nos  
vamos  
transformando



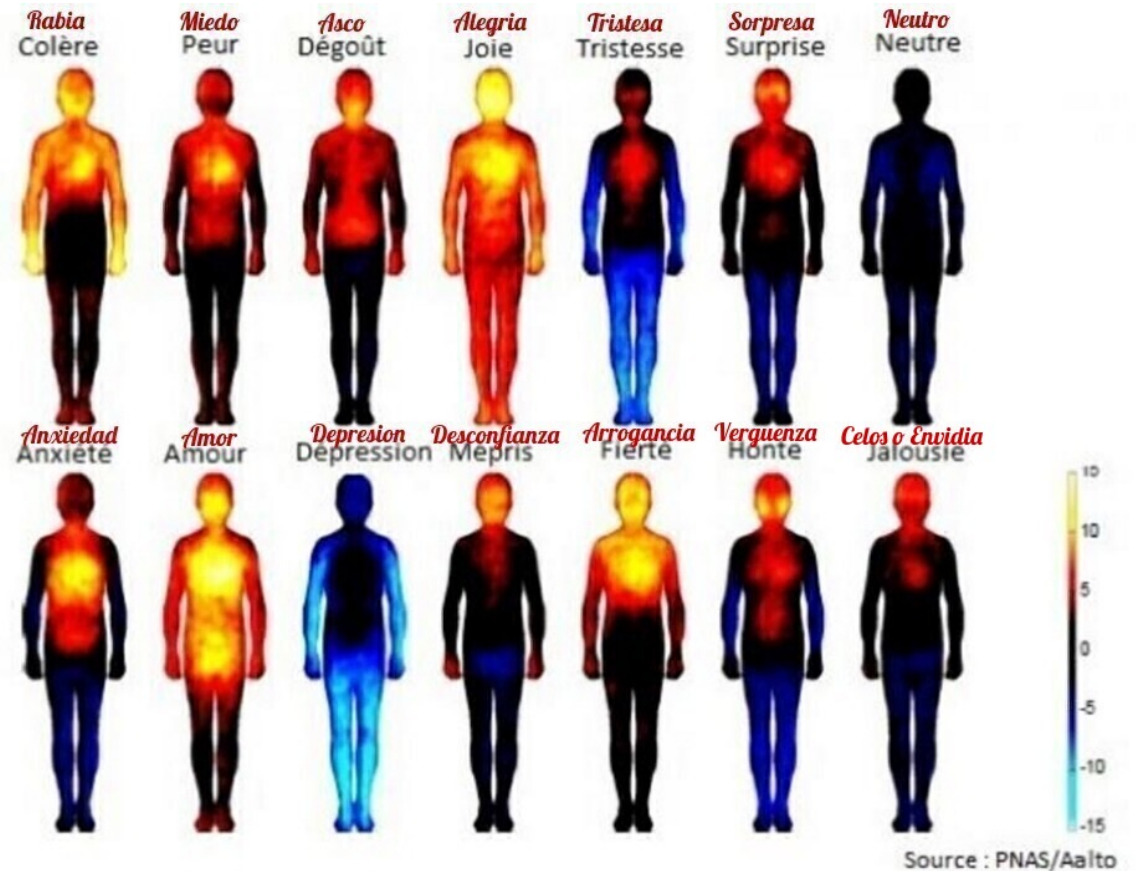
(a)



(b)

- (a) Formación de una molécula de relajada de ADN  
(b) Cuando una molécula relajada se tuerce, vuelve a su estructura plana una vez que se ha liberado.

Los estados emocionales influyen en el ascenso y descenso de la temperatura en el cuerpo.



Enrollamiento  
positivo y  
negativo del  
AND.



Superenrollamiento positivo



Superenrollamiento negativo



La meditación, las acciones de bondad, de generosidad, la tzedaká, el amor, el estudio, la concentración y la perseverancia entre otras, influyen el ADN.



## ■ Efectos en el cerebro

Cambio provocado por la meditación

Efecto

### Lóbulo frontal

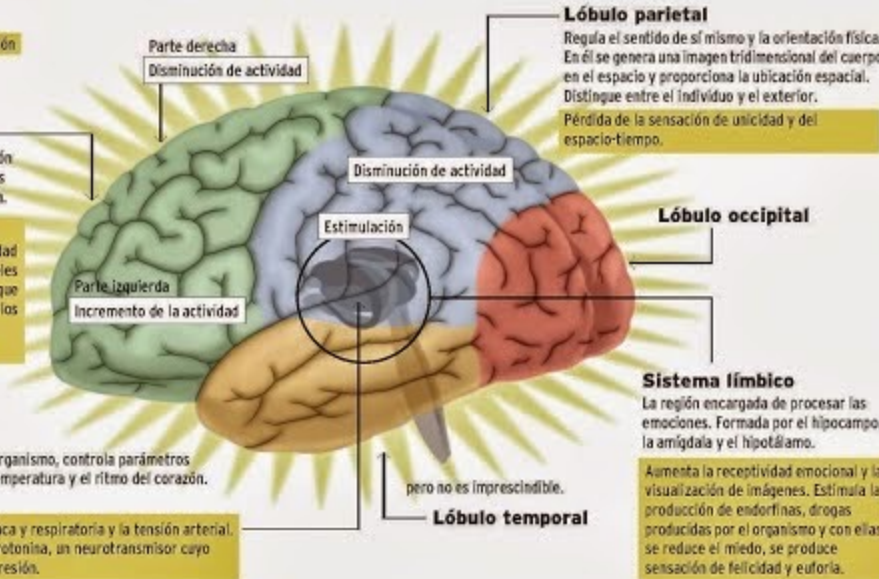
El lado izquierdo de esta región está asociado a las emociones positivas y al estado de calma.

Se crea un estado afectivo positivo y disminuye la ansiedad y la cólera. Aumentan los niveles de GABA, un neurotransmisor, que implica menor distracción por los estímulos exteriores lo que amplifica la concentración.

### Hipotálamo

Regula el medio interno del organismo, controla parámetros como la tensión arterial, la temperatura y el ritmo del corazón. Procesa las emociones.

Reduce las frecuencias cardíaca y respiratoria y la tensión arterial. Aumenta la producción de serotonina, un neurotransmisor cuyo déficit está asociado a la depresión.



## ■ Fotos de la meditación



## ■ Algunas ideas

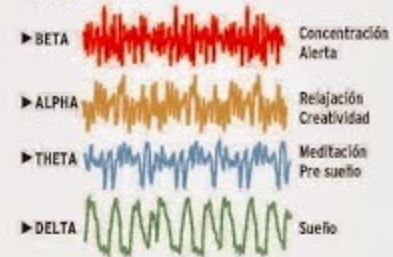
- Buscar un sitio tranquilo sin distracciones.
- Cerrar los ojos puede ayudar a concentrarse.
- Adoptar una postura que permita el flujo de la energía.
- En algunos casos una música relajante puede ser útil.

## ■ Posturas para la meditación



## ■ Ondas cerebrales

La práctica de la meditación aumenta las ondas cerebrales Theta que en condiciones normales, sólo se alcanzan antes de dormir.





## Génesis: Vayehi, 49:1

Y Yaacob llamó a sus hijos y les dijo:  
Reuníos y os anunciaré lo que os  
sucederá en los días venideros.

וַיִּקְרָא יַעֲקֹב אֶל-בָּנָיו וַיֹּאמֶר הֲאִסְפוּ וְאֶגִּידָה  
לָכֶם אֵת אֲשֶׁר-יִקְרָא אֶתְכֶם בְּאַחֲרֵית הַיָּמִים

Egocentrismo  
=  
el universo  
gira en torno  
a mí.






Así como la ropa está hecha a la medida del hombre, nuestro cuerpo es creado de acuerdo a la dimensión de nuestra neshamá.

¿Por qué la lectura de las expresiones físicas no deben estudiarse públicamente? Porque crea una predeterminación y un prejuicio.





Cuando Dios se  
retiró quedó el  
Vacío

---

Ante la dificultad busquemos  
el rastro que Dios ha dejado,  
su remanente

---





## ***Génesis, 2: 21-22.***

“Y Dios, el Eterno provocó un profundo sueño al hombre que se durmió, luego tomó uno de sus costados y cerró la carne en su lugar. Y Dios, el Eterno, convirtió el costado que había tomado del hombre en una mujer, y la atrajo ante el hombre. Entonces dijo el hombre: ésta es por fin hueso de mis huesos y carne de mi carne. Será llamada Isha (mujer) porque fue sacada del varón (Ish)”.