



Seder Tu b'shvat

Para el seder(ritual), Que necesitamos?

Vino Blanco y Vino tinto: la kabalah enseña que la beraja(Bendicion) desciende en el vino y consumirlo primero nos prepara para la elevación de las chispas de luz atrapada en los alimentos.

Frutos del mundo de Atziluth : el mundo de Atziluth es solo emanación, luz pura, así que aquí solo hay la idea del fruto, sin embargo el zohar dice que el trigo viene de Atziluth y por tener la misma vibración de este mundo hay mucha gente que es intolerante al gluten. Hay quien dice que esta intolerancia es un moda pero no es cierto, la intolerancia siempre ha existido, lo que sucede que es ahora cuando se ha reconocido y puesto nombre. Recordemos que la luz directa es mucho voltaje para nuestra materia, de allí que el trigo sea siempre procesado y de que siempre se bendiga antes de comerlo. La bendición produce la elevación del cuerpo por breves instante lo cual lo vuelve apto para poderlo consumir.

Por esta razón en todos los acontecimientos importantes de la Tora aparece el pan y el vino como los protagonistas de la fiesta, es a través de la ingesta de un bocado de pan que elevamos las chispas al mundo de Atziluth. Lo ideal para este seder es usar harina integral para hacer el pan y el procedimiento de prepararlo es tal y como lo explica la kabbalah.

Frutos del mundo de Briah: uvas, Higos, fresas, moras, kiwi, tomate, pepino, manzana roja, pera(todas las Frutas de concha blandas en donde la piel y el fruto son enteramente comestibles)

Del mundo de Yetzirah: Aceitunas, dátiles, duraznos, cereza, albaricoque, níspero.(Todas las Frutas con la semilla grande y dura en el centro pero con la concha blanda y comestible)

Del mundo de Assiah: Granada, nueces, almendra, avellana, maní, nueces de pecan, piña, papaya, fruta de la pasión. Naranja, pistacho, coco, banana.(Frutas de concha dura no comestible, pero que su fruto es comestible)

Como vemos, los frutos van desde las cáscaras o conchas(klipa) mas blandas hasta las cáscaras mas duras. Solo necesitamos 5 frutos de cada grupo y los colocamos en platos separados, cada uno identificado con el mundo que les corresponde.

Instrucciones:

1- Abrimos el seder con esta bendición

ה יהוה אֱתְּבָרֵךְ יְהִי כְּתָבְךָ אֲתָבְרֵךְ אֲתָנִי בְּרַךְ

אֱלֹהֵינוּ כִּי גִבְהַה שׁ יִשְׁעֵינוּ הִתְּנֵי

הָעוֹלָם חֵי מְלֶכֶךְ הָעוֹלָם לְמִים רַחֲמֵינוּ

Barukh atah Adonai berukha at yah nevarekh et

Eloheynu he-shekhina ein ha-chayim

melekh ha-olam chey ha-olamim ruach ha-olam

Traducción:

Bendícenos Dios, y permítenos bendecir a la Shekinah fuente de la Vida, tu, soberano del universo, que le da vida a todo el universo y que eres el espíritu que vive en todo el universo.

2- Primera copa de vino: la preparamos llenándola de vino blanco(representado a la misericordia), es la chispa de luz de cada semilla, es el ADN latente en cada especie.

Lo bendecimos antes de beberlo diciendo:

Baruj Atah Adonai Elohenu Melej Ha Olam Bore Peri Ha Gafen.

Bebemos solo la mitad del vino.

2.1 El paso 3 y 4 puede ser dejado para el final.

Tomamos un alimento hecho a base de cereal o trigo con la siguiente bendición:

Baruj Atah Adonai Elohenu Melej Ha Olam Bore Minei Mezonot

Como regla general:

Si hay un fruto de temporada sobre la mesa, que aún no has probado en la temporada corriente, di la siguiente bendición adicional antes de comer el fruto:

Baruj Atá Ado-nai, Elo-heinu Mélej haolam, sheejeianu, vekiemanu, vehiguianu lazmán hazé.

3- Luego nos lavamos las manos como ya les he enseñado(si hay dudas ver el video en la pagina kalahrenovda.com al final de la parasha Toldot).

4- Sin pronunciar palabra alguna, cortamos el pan(una rebanada por cada persona presente),le agregamos un poco de sal, lo tomamos en nuestra mano derecha, le colocamos la izquierda encima y lo bendecimos diciendo:

Baruj Atah Adonai Elohenu Melej Ha Olam Hamotzi Lejem Mi Ha Aretz,

Luego comemos y el primer bocado es mínimo del tamaño de una aceituna. Después podemos hablar normalmente.

5- Tomamos frutos del plato correspondiente al mundo de Assiah(ahora vamos de lo mas denso a lo mas sutil): escogemos un fruto y antes de comerlo decimos:

Baruj Atah Adonai Elohenu Melej Ha Olam Bore Peri Ha'etz Shehecheyanu, vekiyemanu vehigiyanu lazman hazeh

Luego se consumen las 5 frutas de este mundo meditando antes en su textura, su olor, viéndole todos sus detalles. En esta parte debemos reflexionar a la fuerza que utiliza la naturaleza para crear esa cocha dura sabiendo que así es nuestra klipa. Todos esos patrones de conductas que no queremos romper son como esa concha, adentro hay un delicioso fruto, hay un gran beneficio o luz, pero por fuera es duro. El dolor es la ruptura de esa cascara, por eso duele, es para eso que nos sirve el dolor de una separación amorosa, o de cualquier cosas por la que pasamos. Hay otra manera de romper esa cascara y es mucho menos dolorosa, la cual es avanzar hacia los otros niveles, si persistimos en quedarnos atrapados en la fiscalidad, la vida estará obligada a triturar esas cascara para poder extraer la luz de nosotros.

La kabalah nos enseña que la manera misericordiosa es debilitando la cascara, y el medio para hacerlo es a través de las oraciones compuestas con las letras hebreas, que son como taladros que van penetrando esas duras estructuras que hemos establecidos. Si entendemos esto podemos entonces comprender la profundidad del zohar cuando dice que solo a través de su estudio redimiremos al mundo con misericordia, no hay otra cosa que pueda atravesar esa cascara sin dolor, tal y como lo hacen la letras hebreas. Esta semilla en el ser humano esta en el semen del hombre, que es la semilla de la vida y por eso dice la kabalah que la redención de la humanidad depende del hombre y de la corrección sobre el modo de usar su semilla.

6- Preparamos la Segunda copa de Vino:

Tomamos la mitad del vino blanco que quedo en la copa y la terminamos de llenar pero con de vino rojo, de modo que el vino blanco y el rojo se

mezclan dentro de la copa. Esta no es una comida de degustación, es un ritual de meditación así que la mezcla de vino rojo y blanco que es socialmente inconveniente no viene al caso en este momento. Esta mezcla representa la fuerza de la vida, la misma que hace que se desarrolle la semilla, la misma que hace que se comience a desplegar su memoria genética, de modo que de la semilla surja una planta, ese primer retoño.

Una vez que el vino blanco y el rojo están mezclados en la misma copa, decimos:

Baruj Atah Adonai Elohenu Melej Ha olam Bore Peri Ha gafen.

Bebemos $\frac{3}{4}$ solamente, dejando $\frac{1}{4}$ en la copa.

7- Segundo plato de frutas mundo de Yetzirah.

Tomamos los frutos de este plato lo contemplamos, sentimos su olor, su textura y luego bendecimos:

Baruj Atah Adonai Elohenu Melej Ha Olam Bore Peri Ha'etz

Comemos los 5 frutos meditando que el mundo emocional es como esta fruta, tenemos el corazón duro producto del dolor, pero la esencia de las emociones es como su fruto, existe para permitirnos experimentar la dulzura de la vida, el amor, la alegría, y esto solo se puede hacer cuando seamos una unidad, cuando sintamos empatía por los otros y cuando escuchemos a la chispa de luz(el alma) encerrada en la semilla de todas las cosas, incluyéndonos.

Cuando entramos a este mundo la cascara es blanda y comestible, ya la luz ha hecho su efecto debilitando la klipa. Para los kabalistas este también es un mundo físico, pero en el sentido de que las emociones son las que dirigen y determinan nuestras acciones. Debemos reflexionar sobre el impacto que nuestras emociones y acciones tienen en el mundo, y sobre todo de como nuestras acciones afectan nuestras propias dimensiones superiores.

8- Preparamos la tercera copa de vino:

Tomamos la copa en donde quedo 1/4 del vino, y le agregamos ahora 3/4 de vino tinto. La copa esta llena nuevamente. Reflexionamos en que ese vino representa la fuerza que ejerce el árbol para crecer en contra de la gravedad. Que es la gravedad?La gravedad es una energía de atracción inherente a este planeta, porque este planeta es Maljut que es 100% deseo de recibir, la gravedad es entonces el deseo de recibir del mundo, y el árbol a pesar de todo busca la luz y por eso crece hacia arriba y resiste a la gravedad, enseñándonos con esto que cuando resistimos esa naturaleza egoísta es que podemos elevarnos. Para que un árbol alcanzar su máximo esplendor necesita templarse, ser fuerte y firme, por ello necesita desarrollar su tronco para poder sostener las ramas y las hojas. Así mismo es el mundo emocional, el centro de las emociones es nuestro pecho que es como el tronco del Árbol, lo que vivimos nos da templanza y fortaleza

Bendecimos el vino nuevamente:

Baruj Atah Adonai Elohenu Melej Ha olam Bore Peri Ha gafen.

En esta oportunidad bebemos todo dejando solo una gota en la copa.

9-Tercer plato de frutas mundo de Briah

En esta fruta no hay una concha dura que lo protege, ni tampoco una semilla indigesta. Estos frutos representan al mundo espiritual en donde no se necesita el esfuerzo y en donde no existe el pan de la vergüenza. Estos frutos de briah son el contacto mas cercano con los mundo de Yetzirah y Assiah, y al mismo tiempo son lo que mas nos acercan al mundo de Atziluth. Al comerlos pensemos en la matriz cósmica, y en todo el sustento que ella nos aporta. Estas 5 frutas las comemos completamente.

10- Cuarta copa de Vino

Preparamos el vino, en esta oportunidad tomamos la copa con la gota que quedo, y le agregamos vino blanco, el cual representa la adhesión al

mundo de la luz. El florecimiento de la vida, y la abundancia de la naturaleza. Pensemos en esos arboles inundados de frutas, que proviene de una minúscula semilla. Así es el sustento que proviene de los mundos espirituales. Plena abundancia para todos.

Bendecimos:

Baruj Atah Adonai Elohenu Melej Ha olam Bore Peri Ha gafen.

Bebemos integralmente el vino.

No hay cuarto plato de fruta porque el mundo de Atziluth no tiene fiscalidad, por lo tanto el cuarto plato de frutas correspondiente a este mundo es el deseo de conectarnos con el, para adherirnos a Dios

Concluimos con una bendición para agradecer la abundancia de todo el año:

Brich rachamana Malka de-alma Ma'arey de-hai pita

רַחֲמֵי מַלְכָּנוּ מַלְכָּנוּ מַלְכָּנוּ לְמַלְכָּנוּ אֵיךְ הָאֵל פְּדִמְרֵיהֶּ

V'achalta V'savata U'veirachta

Amen

Abrazos y hasta la próxima.

Maciel