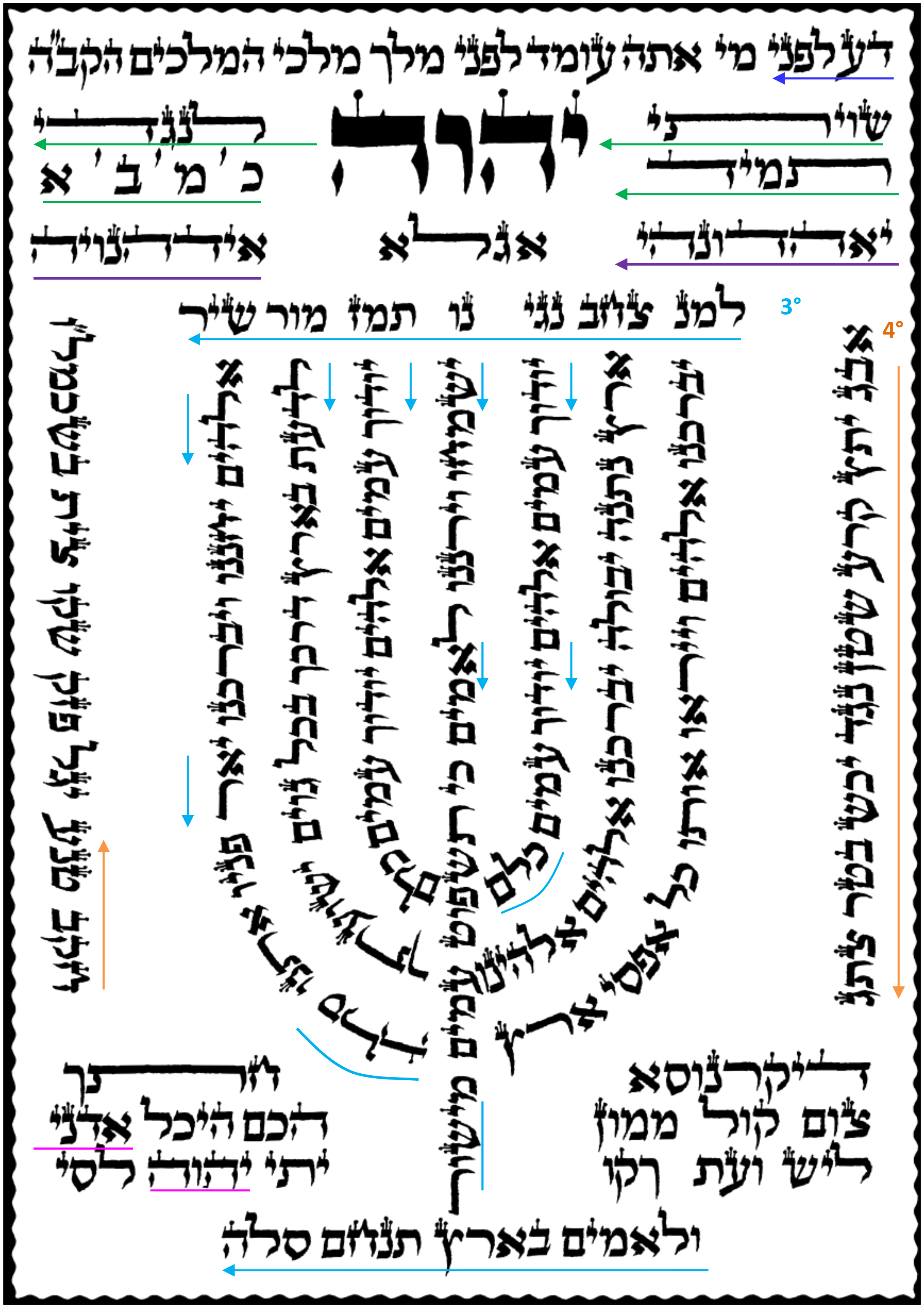
Lo principal: Leer el Salmo 67, Lamnatséaj. Luego iniciar contemplación.

**Tras-literación:** Dalifne mi Atah Melej malje Hamelajim Hakodosh Baruj Hu. Conoce delante de quien estás parado. Delante del Rey que reina sobre los Reyes, el Santo Bendito sea.

0°

**Traducción:** El eterno está siempre delante de mí. Porque está a mi derecha y allí permanece firme.




1° **Decir:** “Shiviti Adonai Lenegdi Tamid. Ki mimini Bal Emot”

2°

3°

4°

5° **Mentalmente:** “Con la ayuda de HaShem rompo el ayuno del dinero y cuido mi voz”

6° Guematri-camente Equivale a: **Amén.**

Fuente: Kabalah Renovada, 2020. Morá Maciel Karug